

تمرين واحد صفحة 35 activity

طعام **diet** مفيد **beneficial** تركيز **concentration** ذاكرة **memory** دورة دموية **circulation** تغذية **nutrition** جفاف **dehydration**

- 1 I used to eat too much junk food, but now I have a much healthier **diet**.  
كنت معتاد ان اتناول الكثير من الوجبات السريعة لكن الان اتناول **طعام** اكثر صحة
- 2 It's **beneficial** to take regular breaks when revising. اخذ استراحات منتظمة. عند المراجعة
- 3 It's important to drink a lot of water in order to avoid **dehydration**. من المهم شرب الكثير من الماء لكي نتجنب **الجفاف**
- 4 Don't sit still for too long – move around frequently to increase your **circulation**. لا تجلسي لفترة طويلة لكن تحرك بشكل متكرر لكي تزيد من **الدورة الدموية**
- 5 Zainab listens to music while she's working. It helps her **concentration**. زينب تستمع للموسيقى بينما هي تعمل يساعدها على **التركيز**
- 6 Adnan never forgets anything! He's got an amazing **memory**. عدنان لا ينسى شيء. ابدأ هو عنده **ذاكرة** رائعة

تمرين اثنين صفحة 35 activity - كلمات مركبة **collocations**

- 1 write a schedule: **draw up a timetable** يعمل جدول
- 2 keep fit: **do exercise** يتمرن
- 3 begin: **make a start** يبدأ
- 4 relax: **take a break** يأخذ استراحة
- 5 study: **do subject** يدرس
- 6 change something: **make a difference** يغير شيء

النمط الاول : يعطينا خط تحت المصطلح و يطلب معناه

1- I will **draw up a timetable**

What does the idiom( collocation ) mean ? **write a schedule** .

النمط الثاني : الصندوق - اما ان يعطيك المصطلح مقسم او يعطيك كامل المصطلح

**Draw up**, take , make a start

2- I will .....a break , I am tired. / take

3- you should ....., you are late. /make a start

النمط الثالث = نظام تراكيب - يعني بيعطينا المصطلح بفعل خطأ و يجب وضع الفعل الصحيح

4- I will **make** exercise .

Replace the underlined verb with a suitable one to make it correct = **do** .

النظام الرابع : ظهر وزاري 2018 شتوي

5- If you send money to charity , you will **do exercise** to a lot of lives.

Replace the underlined **misused collocation** in the following sentence with the correct one

استبدل المتلازمة الخاطئة بواحدة صحيحة

■ نستبدل **do exercise** ب **make a difference**

- 1 If you want to lose weight, you should **do exercise** every day. اذا اردت ان تفقد وزنك يجب ان **تتمرن**
- 2 The deadline is tomorrow, and you haven't done anything yet! You really must **make a start** ساعة الصفر غدا و لم تقم بشيء لان يجب حقيقة ان **تبدأ**
- 3 If you send money to charity, you will **make a difference** to a lot of lives اذا بعثت بمال لجمعية خيرية سوف تعملين فارق للكثير من حياة الناس
- 4 You look tired. Why don't you **take a break** ? تبدوا متعبا لما لا **تأخذ استراحة**
- 5 I need to organise my time better. I think I'll **draw up a timetable** احتاج ان انظم وقتي احسن سوف **ارسم جدول دراسي**

- 1 I'm confused. Could you give me **some**....., please?(**advice** , advise , advisable )
- 2 **Before an exam, you must** .....everything you've learnt.(revisable , revision , **revise** )
- 3 In hot weather our bodies are in danger of .....(dehydrate , **dehydration** , dehydrated )
- 4 Don't talk to the driver. He **must**. .....(concentrated , **concentrate** , concentration )
- 5 How quickly **does** blood.....round the body? ( circulation , **circulate** , circulated )

Use the corresponding words in the table to complete the sentences.

Verb	Noun	Adjective
1 <u>experience</u> يختبر	<u>experience</u> تجربة	experienced خبير
2 <u>dominate</u> يسيطر	dominance سيطرة	<u>dominant</u> مسيطر
3 <u>depend</u> يعتمد	<u>dependence</u> اعتماد	<u>dependent</u> معتمد
4 <u>repeat</u> يكرر	<u>repetition</u> تكرار	<u>repeated</u> مكرر
5 <u>correct</u> يصحح	correction تصحيح	<u>correct</u> صحيح

1 Have you had **any**..... of learning another language?( **experience** , experiencing , experienced )

2 **Is** one side of the brain **more**..... than the other?( dominance , **dominant** , dominantly ) وزاري

More تتبع بصفة ان سبقت بمحدد صفة ... am , is ,are ,was ,were , be , been ...  
 More ان سبقت بمحدد اسم مثل ... little , a little نضع اسم غير ذلك نضع ظرف

3 Whether or not you remember something that you have learnt in the past .....on the experience you had while you were learning it.( depend , **depends** , dependent ) مهمة جدا

سواء او لا تذكرت شيء انت تعلمته في الماضي يعتمد على التجربة التي انت حصلت عليها بينما انت تتعلمها